**Рекомендации для родителей!**

***Как отличить кризис 3 лет от непослушания?***

*Непослушание* - это невыполнение ребенком указаний взрослого потому, что он занят другим, более интересным делом. Непослушание - это реакция на содержание просьбы. Если взрослый предложит еще более интересное занятие, то ребенок согласится.

*Кризис* - это сопротивление взрослому, и неважно, что именно он просит сделать. Ребенок может пойти даже против собственного желания и отказаться делать то, что ему на самом деле очень хочется, только потому, что это предложил взрослый.

***Меняем стиль общения с ребёнком:***

* Предоставьте ребенку возможность стать более самостоятельным, учитывайте его мнение, уважайте его позицию.
* Помогите ребенку осознать негатив, бушующий у него внутри. Помогите ему разобраться, когда он злится на других и сказать об этом (кто-то его толкнул или стукнул), когда - на себя (а не на угол, об который он споткнулся!), а когда лучше не проявлять злость открыто (вежливость, неуместность и т.д.).
* Разрешите малышу делать "самому" и наберитесь терпения!
* Позвольте ему выразить злость в рисунке, в поделке, в игре, в сказках или фантазиях. РАЗРЕШИТЕ ребенку злиться. Злость - нормальное чувство, и главное - научиться с ней управляться.
* Четко обозначьте границы допустимого поведения.
* Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая непослушная девочка!" Ребенок только и ждет этого.
* В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку.Непозволяйте выходить из себя.
* Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним "рядом".

***Если ребенок впадает в истерику:***

* Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
* Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
* Не оставляйте ребенка одного.
* Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки еще больше будоражат.
* Переключите внимание ребенка: "Ой, какая интересна игрушка у меня!"…
* Следите за своим эмоциональным состоянием.

***Любите своего ребёнка таким, какой он есть!***