**четверг.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка – 95 гр.,- Чай с сахаром – 150 мл.,- Булка – 30 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблочное пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на курином бульоне – 180 мл.,- Макароны с куриным гуляшом - 100∕120 гр.,- Компот из сухофруктов – 150 мл.,- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,- Зефир – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Салат из свеклы – 60 гр.,- Котлета рыбная паровая – 60 гр.,- Чай с сахаром – 150 мл., булка – 30 гр. |



**четверг.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка – 150 гр.,- Чай с сахаром – 180 мл.,- Булка с маслом - 40∕5 гр.. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблоко – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на курином бульоне – 220 гр.,- Макароны с куриным гуляшом - 180∕160 гр.,- Компот из сухофруктов – 200 мл.,- Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,- Зефир – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Икра кабачковая – 60 гр.,- Котлета рыбная паровая – 80 гр.,- Чай с сахаром – 180 мл., булка – 40 гр. |

