**среда.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Молочная лапша с маслом - 180∕3 гр.,  - Кофе с молоком – 150 мл.,  - Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕мандарин – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Свекольник на мясном бульоне – 200 гр.,  - Картофельное пюре – 150 гр.,  - Фрикадельки мясные паровые – 70 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Пирожок с вареньем – 35 гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет – 75 гр.,  - Салат из тертой моркови – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 150 мл., печенье – 7 гр. |



**среда.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Молочная лапша – 220 гр.,  - Кофе с молоком – 180 мл.,  - Булка с маслом - 80∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕мандарин – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Свекольник на мясном бульоне – 250 гр.,  - Картофельное пюре – 180 гр.,  - Фрикадельки мясные паровые – 80 гр.,  http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=227975953-41-72&n=21- Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,  - Пирожок с вареньем – 50 гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет – 100 гр.,  - Салат из тертой моркови – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 180 мл., печенье – 20 гр. |