**вторник.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка – 95 гр.,  - Какао с молоком – 150 мл.,  - Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп рыбный – 200 мл.,  - Капуста тушеная с колбасой - 123∕45 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Зефир – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Запеканка манная – 95 гр.,  - Кисель – 200 мл. |



**вторник.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка – 150 гр.,  - Какао с молоком – 180 мл.,  - Булка с маслом - 80∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 100 мл. |
| *Обед:* |
| - Суп рыбный – 250 гр.,  - Капуста тушеная с колбасой - 180∕60 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл,  - Зефир – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Запеканка манная – 150 гр.,  - Кисель – 200 мл.. |

