**ПЯТНИЦА.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Омлет с сыром – 70 гр.,- Какао с молоком – 150 мл.,- Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблочное пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Рассольник на курином бульоне – 180 мл.,- Плов рисовый с куриным мясом – 250 гр.,- Компот из сухофруктов – 150 гр.,- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,- Пирожок с вареньем – 35 гр. |
| *Ужин:* |
| - Картофельное пюре – 150 гр.,- Котлета рыбная паровая – 60 гр.,- Чай с сахаром – 150 мл. |



**ПЯТНИЦА.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Омлет с сыром – 80 гр.,- Какао с молоком – 180 мл.,- Печенье – 20 гр.. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблоки – 100 гр. |
| http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=459369588-10-72&n=21*Обед:* |
| - Рассольник на курином бульоне – 220 гр.,- Плов рисовый с куриным мясом – 250 гр.,- Компот из сухофруктов – 200 гр.,- Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,-Пирожок с вареньем – 50 гр. |
| *Ужин:* |
| - Картофельное пюре – 180 гр.,- Рыба, запеченная в сметанном соусе – 80 гр.,- Чай с сахаром – 180 мл. |