**ЧЕТВЕРГ.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка со сметаной - 95∕3,- Кофе с молоком – 150 мл.,- Булка – 30 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на мясном бульоне – 180 гр.,- Картофельное пюре – 150 гр.,- Котлета мясная паровая – 80 гр.,- Компот из сухофруктов – 150 мл,- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,- Вафли – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Каша геркулесовая молочная с маслом - 180∕3,- Чай с сахаром – 150 мл., булка – 30 гр. |



**ЧЕТВЕРГ.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка со сметаной - 150∕5 гр.,- Кофе с молоком – 180 мл.,- Булка с маслом - 40∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на мясном бульоне – 220 гр.,- Картофельное пюре с гуляшом - 180∕160 гр.,- Огурец соленый – 40 гр.,- Компот из сухофруктов – 200 мл.,- Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,- Вафли – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Винегрет – 40 гр.,- Сосиска – 60 гр.,- Чай с сахаром – 180 мл., булка – 40 гр. |

