**СРЕДА.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная с маслом - 150∕3 гр.,  - Какао с молоком – 150 мл.,  - Булка - 60. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕мандарин – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Щи на мясном бульоне со сметаной – 180 гр.,  - Вермишель с мясным суфле - 100∕60 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Пряник – 5 гр. |
| *Ужин:* |
| - Рыбная котлета паровая – 60 гр.,  - Салат из свеклы – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 150 мл., булка – 30 гр. |

**СРЕДА.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная – 250 гр.,  - Какао с молоком – 180 мл.,  - Булка с маслом - 40∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕мандарин – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Щи на мясном бульоне со сметаной – 220 гр.,  - Вермишель с мясным суфле - 180∕80,  - Компот из сухофруктов - 200,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,  - Пряник – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Рыба тушеная с овощами – 120 гр.,  - Салат из свеклы – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 180 гр., булка – 40 гр. |

