**ВТОРНИК.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша геркулесовая молочная с маслом - 180∕3 гр.,  - Кофе с молоком – 150 гр.,  - Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕грушевое пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Лапша на курином бульоне – 180 гр.,  - Солянка с куриным мясом - 123∕60 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Пирог с вареньем – 35 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка – 95 гр.,  - Чай с сахаром – 150 мл. |



**ВТОРНИК.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша геркулесовая молочная – 250 гр.,  - Кофе с молоком – 180 гр.,  - Булка с маслом - 80∕5 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕груша – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Лапша на курином бульоне – 220 гр.,  - Солянка с куриным мясом - 180∕80 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,  - Пирог с вареньем – 50 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка – 150 гр.,  - Чай с сахаром – 180 мл. |

