**Понедельник.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная на сгущенном молоке с маслом – 150∕4 гр.,  - Какао на сгущенном молоке – 150 мл.,  - Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблочное пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп картофельный с мясными консервами – 180 гр.,  - Макароны с сыром - 110∕14 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Печенье – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет с зеленым горошком – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 150 мл. |

******

**ПОНЕДЕЛЬНИК.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная на сгущенном молоке – 200 гр.,  - Какао на сгущенном молоке – 180 мл.,  - Булка с маслом - 80∕5 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕яблоки – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп картофельный с мясными консервами – 220 гр.,  - Макароны с сыром - 150∕14 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,  - Печенье – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет с зеленым горошком – 80 гр.,  - Чай с сахаром – 180 мл. |

