

1 блюдо - суп - лапша

2 блюдо – картофельное пюре, котлеты

3 блюдо – чай, сок, вареники

8. Какие рыбные блюда Вы готовите для ребенка?

Тушеная рыба - 44% (31) котлеты – 26% (18) не ест 30% (21)

9. Какие блюда Вы готовите для ребенка из мяса?

Котлеты - 40% (28) запечённое мясо – 29% (20) рагу- 31% (12)

10. Что Вы готовите ребенку из овощей?

Пюре овощное - 24% (17) супы овощные – 44% (31) салаты – 32% (22)

11. Достаточно ли Ваш ребенок получает фруктов в течение года? Каких преимущественно фруктов?

Яблоко – 41% (29) груша – 27 % (19) банан – 32% (22)

12. Каким молочным продуктам Ваш ребенок отдает предпочтение?

Йогурт – 30% (21) молоко – 29% (20) снежок, ацидолакт -27 (19)

13. Откуда Вы получаете информацию по организации детского питания? (интернет, спец. литература и т.д.)

Детский сад - 33% (23) интернет – 39 % (27) литература – 29% (20)

14. Как Вы считаете, какие продукты должны быть обязательными в ежедневном питании ребенка

Мясо – 37% (26) рыба 33% (23) овощи -16% (11) крупяные изделия 6% (4) другое – 8% (6)

15. Какие блюда ДООУ не нравятся Вашему ребенку?

манная каша – 23% (16) молоко – 24% (17) Нравятся все – 52,7 % (39)

16. Знаете ли вы о вреде таких продуктов как чипсы, лимонады, чупа-чупсы, кириешки и т.д.

да 96% (70) нет - 0

17. Хотели бы вы, чтобы в уголках для родителей мы вывешивали рецепты блюд, которые больше всего нравятся детям?

да 56% (38) нет – 31 % (22)

18. На какие продукты у Вашего ребенка аллергия?

Нет аллергии – 86% (62) молочные продукты – 3% (2) рыба – 1% (1) конфеты -7% (5)

Вывод: Анализ анкет показал, что в целом родители удовлетворены питанием детей в детском саду (85%), интересуются меню (91%), спрашивают

мнение детей о питании (86%), большая часть родителей воспитывает у детей навыки здорового питания, что говорит об их информированности и заинтересованности данными вопросами.

Однако некоторый процент родителей (законных представителей) (45%) не уделяют должного внимания здоровому питанию дома, так как считают, что это отнимает много времени и материальных затрат. И как следствие этого воспитанники предпочитают принимать пищу в детском саду «привычные» блюда – суп-лапша (86%), картофельное пюре (76%), котлеты – 73%, а так называемое «здоровое питание» - салаты – 25%, тушеные овощи – 21%, все те блюда, которые дома готовят редко и немногие родители (законные представители), дети не знают, в некоторых случаях проявляя отрицание к блюдам.

Для информирования родителей по данным вопросам на сайте дошкольной организации в наличии предоставлены материалы по организации здорового питания дошкольников и рекомендации для родителей (законных представителей) по формированию примерного меню выходного дня.