**четверг**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша овсяная молочная – 180 гр.- Кофейный напиток с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло, сыр – 30/8/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Щи со сметаной – 180/10 гр.- Печень по-строгановски – 90 гр.- Каша гречневая рассыпчатая – 100 гр.- Компот из сухофруктов с вит. С – 150 мл.- Хлеб ржаной - 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Батон йодированный – 30 гр. |
| *Ужин:* |
| - Суфле рыбное – 75 гр.- Свекла тушенная –100 гр.C:\Users\NS\Desktop\ob280212.jpg- Чай с сахаром – 150 мл.- Батон йодированный -30 гр.  |

**четверг**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша овсяная молочная – 250 гр.- Кофейный напиток с молоком – 180 мл.- Батон йодированный, сл. масло, сыр – 40/10/15 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Щи со сметаной – 220/10 гр.- Печень по - строгановски – 100 гр.- Каша гречневая рассыпчатая – 110 гр.- Компот из сухофруктов с вит.С – 200 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Батон йодированный – 40 гр. |
| *Ужин:* |
| - Суфле рыбное – 80 гр.- Свекла тушеная - 130 гр.- Чай с сахаром – 200 мл.- Батон йодированный -30 гр.  |

