**среда**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная молочная – 200 гр.- Какао с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Суп фасолевый на мясном бульоне со сметаной-180/10 гр.- Плов с отварным мясом – 130 гр.- Компот из сухофруктов с вит. С – 150 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр.  |
|  *Полдник:* |
| - Молоко – 100мл.- Сушки – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Сырники запеченные, варенье – 130/25 гр. - Кисломолочный сладкий напиток -100 мл.C:\Users\NS\Desktop\ob280212.jpg |

**среда**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная молочная – 250 гр.- Какао с молоком – 180 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 40/10гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Суп фасолевый на мясном бульоне со сметаной-220/10 гр. - Плов с отварным мясом – 160 гр.- Компот из сухофруктов с вит.С – 200 мл.- Хлеб ржаной – 50 гр. |
|  *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Сушки – 25 гр. |
| *Ужин:* |
| - Сырники запеченные, варенье –150/30 гр. - Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл.  |

