**вторник**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР№5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная - 150 гр.- Кофейный напиток с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Огурец свежий – 30 гр.- Суп с клецками – 150 гр.- Куриная котлета –70 гр. - Картофельное пюре – 130 гр.- Компот из сухофруктов с вит.С – 150 мл.- Хлеб ржаной – 30 гр. |
|  *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Батон йодированный – 30 гр.  |
| *Ужин:* |
| http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=201795877-13-72&n=21- Рыбные «Ежики» –70 гр.- Маринад из моркови – 100 гр. - Чай с сахаром – 150 мл.- Хлеб ржаной – 30 гр.  |

**ВТОРНИК**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная – 200 гр.- Кофейный напиток с молоком – 180 мл.- Батон йодированный, сл.масло – 40/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр.  |
| *Обед:* |
| - Суп с клецками – 200 гр.- Куриная котлета – 80 гр.- Картофельное пюре – 150 гр.- Компот из сухофруктов с вит. С – 200 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
|  *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Батон йодированный –40 гр.  |
| *Ужин:* |
| - Рыбные «Ежики» – 80 гр.- Маринад из моркови –120 гр.- Чай с сахаром – 200 мл.- Хлеб ржаной - 40 гр.  |

