**понедельник**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша пшенная молочная – 180гр. - Чай с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 30/8гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Свекольник со сметаной на мясных консервах – 200/10 гр.- Макароны с тертым сыром – 100/10 гр. - Кисель с вит. С – 120 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Зефир – 30 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка с изюмом –130 грhttp://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=201795877-13-72&n=21. – Кисломолочный сладкий напиток - 100 мл. |

**понедельник**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша пшенная молочная –250 гр.- Чай с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло - 40/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Свекольник со сметаной на мясных консервах – 250/10 гр.- Макароны с тертым сыром – 110/15 гр- Кисель с вит. С – 150 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Зефир – 35гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка с изюмом – 150 гр.  - Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл.  |

