**пятница**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша овсяная молочная - 180 гр.  - Кофейный напиток с молоком – 150 мл.  - Батон йодированный, сл. масло – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. |
| *Обед:* |
| - Помидор свежий – 30 гр.  - Суп гороховый на мясном бульоне с гренками -150/10 гр.  - Картофель тушёный по - домашнему с мясом– 200 гр.  - Компот из сухофруктов с вит. С– 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Пирожок с повидлом – 50 гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет – http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=201795877-13-72&n=2180 гр.  - Икра кабачковая – 40гр. - Чай с сахаром - 150 мл.  - Хлеб ржаной - 30 гр. |

**пятница**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша овсяная молочная – 250 гр.  - Кофейный напиток с молоком – 180 мл.  - Батон йодированный, сл. масло – 40/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. |
| *Обед:* |
| - Помидор свежий – 40 гр.  - Суп гороховый на мясном бульоне с гренками– 200/15 гр.  - Картофель тушёный по-домашнему с мясом -250 гр.  - Компот из сухофруктов с вит. С– 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Пирожок с повидлом – 60гр. |
| *Ужин:* |
| - Омлет – 100 гр.  - Икра кабачковая – 50 гр.  - Чай с сахаром – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |

