**четверг**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша «Дружба» молочная – 200 гр.  - Какао с молоком – 150 мл.  - Батон йодированный, сл. масло, сыр. – 30/8/10гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп с вермишелью на курином бульоне – 150гр.  - Овощное рагу с куриным мясом – 130 гр.  - Компот из сухофруктов с вит.С – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Батон йодированный – 30 гр. |
| *Ужин:* |
| - Тефтели рыбные, подлива –70/20 гр.  - Каша гречневая рассыпчатая -100 гр. Чай с сахаром – 150 мл. Хлеб ржаной 30 гр. |



**четверг**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша «Дружба» молочная – 250 гр.  - Какао с молоком– 180 мл.  - Батон йодированный с маслом, сыр. – 40/10/15 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп с вермишелью на курином бульоне – 200 гр.  - Овощное рагу с куриным мясом – 160 гр.  - Компот из сухофруктов с вит.С – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Батон йодированный – 40 гр. |
| *Ужин:* |
| http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=459369588-10-72&n=21- Тефтели рыбные, подлива – 80/25гр.  - Каша гречневая рассыпчатая – 110 мл. Чай с сахаром - 200 мл. Хлеб ржаной – 40 гр. |