**Среда**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная – 150 гр.- Кофейный напиток с молоком – 150 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Салат из свежей капусты – 70 гр.- Суп рисовый на мясном бульоне – 180 мл.- Картофельная запеканка с мясом, подлива – 150/20 гр.- Компот из сухофруктов с вит.С – 150 мл.- Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Вафли – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Ленивые вареники с творогом -130 гр.C:\Users\NS\Desktop\i.jpg- Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл. |

**среда**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша гречневая молочная - 200 гр.- Кофейный напиток с молоком – 180 мл.- Батон йодированный, сл. масло – 40/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Салат из свежей капусты – 80 гр.- Суп рисовый на мясном бульоне – 220 мл.- Картофельная запеканка с мясом, подлива – 180/25 гр.- Компот из сухофруктов с вит.С – 200 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Вафли – 24 гр. |
| *Ужин:* |
| - Ленивые вареники с творогом – 150 гр.- Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл.http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=389689163-35-72&n=21 |