**ВТОРНИК**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная молочная - 200 гр.  - Какао с молоком – 150 гр.  - Батон йодированный с маслом. – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп овощной со сметаной – 150/8 гр.  - Биточки мясные, соус томатный –70/20гр.  - Макароны отварные – 90 гр.  - Компот из сух.фруктов с вит.С – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Батон йодированный –30 гр. |
| *Ужин:* |
| - Рыбное суфле – 70 гр.  - Винегрет –100 гр.  - Чай с сахаром – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |



**ВТОРНИК**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша манная молочная – 250 гр.  - Какао с молоком – 180 гр.  - Батон йодированный с маслом. - 40/10гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Фрукты – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп овощной со сметаной– 200/10 гр.  - Биточки мясные, соус томатный – 80/25 гр.  - Макароны отварные – 100 гр.  - Компот из сух. фруктов – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Батон йодированный – 40 гр. |
| *Ужин:* |
| - Рыбное суфле – 80 гр.  - Винегрет – 120 гр.  - Чай с сахаром – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |

