**понедельник**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша молочная овсяная – 180гр.  - Кофейный напиток с молоком – 150 мл.  - Батон йодированный сл. масло, сыр –30/8/10гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. |
| *Обед:* |
| - Суп полевой со сметаной– 150/10 гр.  - Колбаса «Докторская» отварная – 30 гр.  - Капуста тушенная – 130 гр.  - Кисель с вит. С – 120 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Печенье – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка, сладкий молочный соус –130/20 гр.  - Кисломолочный сладкий напиток –100 мл. |

******

**понедельник**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша молочная овсяная – 250 гр.  - Кофейный напиток с молоком – 200 мл.  - Батон йодированный сл. масло, сыр –40/10/15гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. |
| *Обед:* |
| - Суп полевой со сметаной – 200/15 гр.  - Колбаса «Докторская» отварная – 40 гр.  - Капуста тушенная – 150 гр.  - Кисель с вит .С – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.  - Печенье – 24 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка, сладкий молочный соус– 150/25 гр.  http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=17938146-61-72&n=21- Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл. |