**понедельник**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша молочная овсяная – 180гр.- Кофейный напиток с молоком – 150 мл.- Батон йодированный сл. масло, сыр –30/8/10гр. |
| *Второй завтрак:* |
|  - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Суп полевой со сметаной– 150/10 гр.- Колбаса «Докторская» отварная – 30 гр. - Капуста тушенная – 130 гр.- Кисель с вит. С – 120 мл.- Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Печенье – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка, сладкий молочный соус –130/20 гр.- Кисломолочный сладкий напиток –100 мл.  |

******

**понедельник**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша молочная овсяная – 250 гр.- Кофейный напиток с молоком – 200 мл.- Батон йодированный сл. масло, сыр –40/10/15гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл.  |
| *Обед:* |
| - Суп полевой со сметаной – 200/15 гр.- Колбаса «Докторская» отварная – 40 гр. - Капуста тушенная – 150 гр.- Кисель с вит .С – 150 мл.- Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 мл.- Печенье – 24 гр. |
| *Ужин:* |
| - Творожная запеканка, сладкий молочный соус– 150/25 гр.http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=17938146-61-72&n=21- Кисломолочный сладкий напиток – 100 мл. |