**пятница**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша рисовая молочная – 200гр.  - Какао с молоком – 150 мл.  - Батон йодированный, сл. масло – 30/8 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Салат из капусты – 60 гр.  - Суп рассольник со сметаной – 180/10 гр.  - Котлета мясная - 70 гр.  - Картофельное пюре -130 гр.  - Компот из сухофруктов с вит.С – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 100 гр.  - Плюшка – 50 гр. |
| *Ужин:* |
| - Яйцо вареное – 1 шт.  - Морковь тушенная -100 гр.  - Чай с сахаром – 150 мл.  - Хлеб ржаной – 30 гр. |



**пятница**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет***

***с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ ЦРР №5 – «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша рисовая молочная – 250гр.  - Какао с молоком – 180 мл.  - Батон йодированный, сл. масло – 40/10 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| |  | | --- | | - Сок – 100 гр. | |
| *Обед:* |
| |  | | --- | | - Салат из капусты – 80 гр.  - Суп рассольник со сметаной – 220/10 гр.  - Котлета мясная – 80 гр.  - Картофельное пюре – 150 гр.  - Компот из сухофруктов вит.С – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. | |
| *Полдник:* |
| |  | | --- | | - Молоко – 100 гр.  - Плюшка – 60 гр. | |
| *Ужин:* |
| - Яйцо вареное – 1 шт.  - Морковь тушенная – 120гр.  http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=359427990-04-72&n=21- Чай с сахаром – 200 мл.  - Хлеб ржаной – 40 гр. |